

# Samen zorgen



# Samen zorgen

**Als je partner, vader, moeder of een andere dierbare bij zorggroep Maas & Waal woont, zorgen we er sámen voor dat het vertrouwde gevoel van thuis zoveel mogelijk blijft. Familie, vrienden buren en kennissen zijn nog steeds ontzettend belangrijk. Net als onze zorgmedewerkers en vrijwilligers. We hebben elkaar nodig, dus doen we het sámen.**

Samen zorgen is ook meer dan ooit nodig. Er zijn steeds meer ouderen die ondersteuning en zorg nodig hebben. En er zijn steeds minder (zorg)medewerkers om dat te bieden.

## **Samen Zorgen is Samen Doen**

Familie, vrienden, buren en kennissen zijn onmisbaar voor hun dierbaren. We vragen hen dan ook om waar mogelijk mee te denken en te helpen. Samen zorgen is voor iedereen anders en per situatie verschillend. Daarom kijken we samen naar de mogelijkheden en helpen bij het vinden van een goede balans.

## **Voel je welkom, voel je thuis!**

Blijf doen wat waardevol is voor jou en je naaste. Blijf er zijn, zoals je altijd deed. Hier; in het huis en de omgeving die nu thuis is. Zoals helpen bij het maken van een afspraak bij de kapper, administratie doen, samen naar het ziekenhuis gaan, of een koelkast schoonmaken. Niet alleen helpen is belangrijk, ook samen leuke momenten beleven. Bijvoorbeeld wandelen, koffie- of theedrinken en bijpraten, of meedoen aan activiteiten. Wij ondersteunen bij persoonlijke (basis) verzorging, verpleging en behandeling. Met aandacht en vakkundigheid.

## **Samen zorgen is soms ook even samen zoeken**

Onze medewerkers en vrijwilligers maken je graag wegwijis. Heb je vragen? Stel ze gerust!



## Waar kun jij mee helpen?

### Inspiratie opdoen

Met de duofiets eropuit, samen wandelen, lunchen, de wereld al fietsend verkennen met de digitale Silverfit, boodschappen doen, ijsje halen. Ideeën genoeg! Je vindt ze in ons Inspiratiemagazine.

### Ondersteun je naaste bij de verzorging

Ben je gewend om regelmatig te helpen bij het wassen, aankleden of naar bed brengen? Voor je naaste en voor het zorgteam is het fijn als je dit blijft doen of wilt gaan doen. Dat voelt veilig en vertrouwd.

### Samen herinneringen delen

Foto's zijn waardevolle herinneringen. Maak een fotoboek, kletsplot, placemat

of levensboek. Het zijn fijne manieren om samen herinneringen op te halen, ervaringen te delen, een praatje te maken. Een feest van herkenning.

### (Helpen) organiseren van activiteiten in de huiskamer of op de afdeling

Heb je een idee voor een activiteit of wil je iets organiseren? Laat het weten, samen kijken we wat mogelijk is. Voel je vrij om gebruik te maken van (spel-) materialen in de huiskamer. We vinden het ook fijn als je helpt bij activiteiten die we organiseren.

### Help mee met de maaltijd bereiden, tafel dekken en afruimen

Voor je gezelschap wordt gewaardeerd! Eet gezellig een hapje mee.



## Goed om te weten

- Wij gebruiken Familienet om informatie over activiteiten te delen. Word ook lid!
- In het Inspiratiemagazine vind je tips voor activiteiten voor mensen met dementie.
- Wij werken samen vanuit basisafspraken.

[www.zmw.nl/samenzorgen](http://www.zmw.nl/samenzorgen)



**Zorggroep Maas & Waal**

Postbus 98  
6658 ZH Beneden-Leeuwen

0487 - 599 666  
[klantenservice@zmw.nl](mailto:klantenservice@zmw.nl)