Printen

Mantelzorgers

Als alles zelf doen lastig wordt, is het heel fijn dat mensen die dichtbij staan, helpen. Zoals mantelzorgers. Samen zorgen is heel belangrijk en waardevol. Lees meer over mogelijkheden, tips, afspraken, ideeën, activiteiten en ondersteuning.

Zo ziet samen zorgen er bijvoorbeeld uit

Het is fijn en belangrijk als familie, vrienden en bekenden samen (blijven) zorgen voor hun naaste. Dat kan van alles zijn. Want samen zorgen is voor iedereen anders en per situatie verschillend. Daarom kijken we samen naar de mogelijkheden en helpen bij het vinden van een goede balans.

- Samen naar het ziekenhuis gaan
- Koffie zetten voor de bewoners in de gezamenlijke huiskamer
- Administratie doen
- Wandeling maken
- Met familie van andere bewoners helpen bij een activiteit zoals pannenkoeken bakken
- Bijpraten over wat jullie bezighoudt
- Helpen bij het maken van een afspraak
- Koelkast schoonmaken

En zoveel meer.

Inspiratie

Inspiratiemagazine

Om naasten te inspireren hebben we een Inspiratiemagazine ontwikkeld, met extra aandacht voor (mensen met) dementie. In dit magazine willen we je inspireren om waardevolle momenten te creëren, sámen met je naaste. Onderaan deze pagina vind je linkjes naar het Inspiratiemagazine.

Wij wensen je veel mooie momenten toe!

Inspiratiemagazine (online)

Inspiratiemagazine (download)

Een greep uit de inspiratie

Levensboek

Het levensboek – een reis door de tijd, een foto-, verzamel- en herinneringsalbum in één. Ook iets dat je samen met je naaste kunt doen, samen maken is samen delen: de persoonlijke levensgeschiedenis van je naaste in dit boek vastleggen. Als een reis in de tijd schildert het boek het levensverhaal, van een uniek mens, met foto's, (zelf-) geschreven teksten, gedichtjes, anekdotes.

Levensboek

Handleiding levensboek

Wensenboekje

Als de mensen om je naaste heen weten wat jouw naaste wil, kunnen ze beter helpen. Daarom is het slim om de wensen van je naaste op te schrijven in het Wensenboekje. Dat is een eenvoudig boekje met:

- handige tips
- ideeën om over te praten: wat is belangrijk in mijn leven? Welke wensen heb ik nog? Wat eet ik graag? Wat zijn mijn hobby's? Waar vertel ik graag over? Wat wil ik nog wel en wat niet?
- ruimte om hun eigen wensen op te schrijven

Wensenboekje – NPZ Twente

Waardevol en persoonlijk

We zorgen samen met jou voor je naaste, als één team. Met aandacht en vakkundigheid kijken we eerst naar wat iemand zelf kan, eventueel met hulpmiddelen. Is er meer hulp nodig? Dan spring jij als mantelzorger bij, of iemand anders die dichtbij staat. En als dat niet voldoende is, kijken we samen naar passende professionele ondersteuning en zorg.

Mantelzorgers over samen zorgen

https://www.youtube.com/watch?v=pHXVK0wHUtE
Dilemma bij dementie: overeind blijven in moeilijke tijden
https://www.youtube.com/watch?v=wuVcsuWdGaw
Dilemma bij dementie: opname in het verpleeghuis
https://www.youtube.com/watch?v=Nky9tAoTXIw
Marieke vertelt over de zorg voor haar man

Filmpjes

Familienet: deel de mooie momenten!

Bij zorggroep Maas & Waal bieden we Familienet aan. Daar heeft elke bewoner een veilige, persoonlijke pagina. Hier delen onze zorgmedewerkers eenvoudig berichten, foto's en video's van je naaste.

Zo ben je als mantelzorger/familie goed op de hoogte van belangrijke en mooie momenten in het dagelijks leven van je dierbare. Familienet heeft ook handige en leuke functies zoals het Groepsbericht, de agenda, het forum en het Levensboek.

https://youtu.be/8_1VTsMDcP0

Samen fietsen op de duofiets

Samen fietsen met je naaste, een ritje in de omgeving maken, genieten van het buiten zijn, een fijn moment samen? Ook dat kun je bij zorggroep Maas & Waal doen!

Alle locaties hebben namelijk een duofiets met speciale (veiligheids-) voorzieningen. Deze fiets is beschikbaar voor mensen die deelnemen aan de Dagbehandeling, mensen die tijdelijk verblijven bij revalidatie- en behandelcentrum Waelwick of bij zorggroep Maas & Waal wonen.

Wil je samen met je naaste met de duofiets een ritje maken? Informeer dan bij de gastvrouw op locatie naar de mogelijkheden.

https://youtu.be/GIfY2G6FFOs

Samen op pad met de rolstoel

https://youtu.be/HBGUeYdVyZs?si=3687W7BBxRztix3C

Zorginnovatie: (zelf) ogen druppelen met de druppelbril

https://www.youtube.com/watch?v=yWNpxySZDic

Digitale hulpmiddelen

Apps en andere digitale hulpmiddelen voor mantelzorgers – Mantelzorg.nl

Mantelzorg apps – Zorgvannu.nl

Mantelzorg

Samen zorgen brengt ook uitdagingen met zich mee. Graag helpen wij jou op weg bij het vinden van de juiste hulp en ondersteuning om te zorgen voor een goede balans.

Meer over mantelzorg

Documenten

Folder | Samen Zorgen Basisafspraken | Samen Zorgen Checklist verhuizing | Samen Zorgen Levensboek | Samen Zorgen Handleiding Levensboek | Samen Zorgen

Inspiratiemagazine (online)

Inspiratiemagazine (download)