

Printen

Wegwijzer revalideren

Samen met u en de mensen die belangrijk voor u zijn, werken we aan uw herstel. Ons enthousiaste revalidatieteam gebruikt hun kennis en vaardigheden op een manier die bij u past. We willen dat u zo snel en veilig mogelijk weer thuis kunt wonen. Eventueel met hulp van uw partner, kinderen, een vriend of vriendin, thuiszorg, of anderen.

Waelwick

Revalidatie- en behandelcentrum Waelwick heeft diverse oefenruimtes en een grote tuin met looppaden. In Waelwick kunnen 44 mensen tijdelijk verblijven om te revalideren. We hebben kamers voor één of twee personen. Verschillend van grootte en bijna allemaal met een eigen douche en wc, een tv, genoeg plek om spullen op te bergen en goede verlichting. Er is een gemeenschappelijke ruimte op de afdeling en een restaurant beneden, de Binnentuin, waar u kunt eten en drinken, anderen ontmoeten, de krant lezen of spelletjes doen. Het restaurant is elke dag open van 8.30 tot 20.30 uur.

Verblijf

Afspraken

Tijdens uw verblijf in het revalidatie- en behandelcentrum kunt u al afspraken hebben, zoals in het ziekenhuis. Bespreek dit met een medewerker van uw revalidatieteam. Samen met uw mantelzorger of een andere naaste regelt u het vervoer en wie er met u meegaat naar de afspraak.

Behandeling

De tijden voor de therapieën liggen niet vast. We passen de revalidatie aan uw situatie aan. We overleggen samen met u wat u wilt en wat mogelijk is. Mogelijk krijgt u ook huiswerk oefeningen van uw behandelaren. Die kunt u tussen de therapieën door zelfstandig oefenen. U oefent in uw kamer, op de gang of in de speciale oefenruimtes voor revalidanten.

Eten en drinken

Eten en drinken is onderdeel van uw revalidatie, in de huiskamer van uw afdeling. Alle maaltijden en drankjes zoals koffie, thee en frisdrank op de afdeling zijn voor u inbegrepen. In restaurant de Binnentuin zijn koffie en thee gratis voor u als cliënt. Wilt u iets anders eten of drinken? Dan kunt u hiervoor terecht in de Binnentuin. De broodmaaltijden en de warme maaltijden

krijgt u op de afdeling, en in het weekend in de Binnentuin.

Eten dat iemand voor u meeneemt, is uw verantwoordelijkheid en/of van uw vertegenwoordiger.

Huisregels en gedragscode

Waar mensen samen wonen, leven of werken, zorgen duidelijke afspraken voor een fijne sfeer. Dit vinden we bij zorggroep Maas & Waal erg belangrijk. Daarom hebben we huisregels en een gedragscode die voor iedereen gelden. Of iemand nu bij zorggroep Maas & Waal revalideert, woont, werkt of op bezoek komt.

[Huisregels](#)

[Gedragscode](#)

Receptie en gastvrouwen

Bij de entree van de Binnentuin is de receptie. Hier kunt u bij de gastvrouw terecht met al uw vragen. Zij wijst u graag de weg. De gastvrouw is elke dag aanwezig van 08.30 tot 20.30 uur.

Roken

Volgens de Tabakswet geldt een rookverbod in al onze locaties. Roken bij de ingangen vinden wij niet gepast. Wilt u roken? Doe dit dan buiten onder de overkapping náást het terras.

Zorgdomotica

Om het leven van u en andere revalidanten zo veilig mogelijk te maken, gebruiken wij zorgdomotica op de afdeling. Denk aan: een tablet om te communiceren met zorgmedewerkers, een alarmknop of bewegingssensoren. Deze middelen ondersteunen uw zelfstandigheid, veiligheid en comfort. En het draagt bij aan betere zorg. Zo houden onze medewerkers meer tijd over voor het contact met u.

Altijd in overleg met u

De inzet van zorgdomotica gaat altijd in overleg met u. Vanuit verschillende disciplines bekijken en beoordelen we uw situatie en maken we afspraken met u. Deze leggen we vast in uw dossier. Regelmatig controleren we of de zorgdomotica nog nodig is. Als we denken van niet, halen we het weg.

[Lees meer over zorgdomotica](#)

Revalidatieteam

Diëtist | Rood poloshirt

Wat u eet en drinkt, is heel belangrijk voor hoe u zich voelt en voor uw gezondheid. Misschien merkt u dat u soms meer of juist minder wilt eten of drinken. Dat kan komen door het ouder worden, door ziektes of door de medicijnen die u gebruikt.

Diëtisten kunnen u helpen als u problemen heeft met eten. Bijvoorbeeld als u te weinig eet, problemen heeft met uw nieren,

maag, lever of darmen. Als u de ziekte van Parkinson, kanker of suikerziekte heeft. Of als u moeite heeft met kauwen of slikken.

De diëtist kijkt naar wat u normaal eet en drinkt en naar uw gezondheid. Samen maakt u een plan dat goed is voor u. De diëtisten werken in het revalidatie- en behandelcentrum. Als u niet meer revalideert, kunnen ze ook bij u thuis komen.

Ergotherapeut | Paars poloshirt

De ergotherapeut helpt u zodat u dagelijkse dingen weer zoveel mogelijk zelf kunt doen. Denk aan wassen, aankleden, eten, stofzuigen, wandelen, koken, schrijven en boodschappen doen. Wat voor uw revalidatie misschien heel 'normaal' voor u was. De ergotherapeut bekijkt samen met u hoe u deze activiteiten weer zo goed mogelijk kunt doen. Bijvoorbeeld door te oefenen, dingen anders te doen, hulpmiddelen te gebruiken, of activiteiten aan te passen. Ook legt de ergotherapeut uit aan uw mantelzorgers, familie en vrienden hoe zij u kunnen helpen.

Fysiotherapeut | Groen poloshirt

De fysiotherapeut helpt u met bewegen, zoals lopen met of zonder hulpmiddel, zitten, opstaan, uit bed komen. Samen bespreekt u welke problemen u heeft met deze bewegingen en stelt u doelen voor de behandeling.

Geestelijk verzorger

We zorgen niet alleen voor het lichaam, maar ook voor de geest. De geestelijk verzorgers zijn er om naar u te luisteren, steun te bieden, met u te praten en rituelen te begeleiden. U heeft geen verwijzing nodig om steun van de geestelijk verzorger te krijgen. Ook zijn er geen kosten aan verbonden.

Logopedist | Lichtblauw poloshirt

De logopedist helpt vooral bij het verbeteren, terugkrijgen en goed houden van uw manier van communiceren. Zoals praten, begrijpen, lezen en schrijven. En bij het eten en drinken, zoals kauwen en slikken. Als u moeite heeft met ademen (bijvoorbeeld door te snel ademen of COPD), met uw stem of met horen, geeft de logopedist u oefeningen en tips. Het doel is om ervoor te zorgen dat u zo lang mogelijk normaal kunt blijven eten en drinken. En dat u zo goed mogelijk kunt communiceren met de mensen om u heen.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker biedt u en uw familie of mantelzorger, hulp op verschillende vlakken tijdens uw revalidatie. Bij de maatschappelijk werker kunt u terecht voor praktische hulp zoals het invullen van formulieren. Maar ook voor emotionele steun bij gesprekken die u helpen bij het verwerken of accepteren van veranderingen in uw leven. Bovendien kunt u bij de maatschappelijk werker terecht voor informatie en advies over wat u na uw revalidatie kunt verwachten. Zoals regelgeving, beschikbare voorzieningen en uw mogelijkheden binnen de maatschappij.

Psycholoog

De psycholoog luistert naar u en helpt u na te denken over uw gedrag, gedachten en gevoelens. Soms is psychologisch onderzoek nodig, zoals na een beroerte of als er een vermoeden is dat u dementie heeft. De psycholoog bekijkt ook of uw persoonlijkheid of gedrag is veranderd, bijvoorbeeld als u last heeft van angst, verdriet of depressie. Samen met u en het revalidatieteam stellen we doelen voor de behandeling vast. Daarbij werkt de psycholoog samen met de andere behandelaars

en uw naasten om u te helpen met uw nieuwe situatie om te gaan.

Revalidatiecoördinator | Blauw poloshirt

De revalidatiecoördinator staat centraal in uw revalidatie. De revalidatiecoördinator plant de opname, en begeleidt u en uw naasten tijdens het proces en bij de afronding van uw revalidatie.

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde neemt tijdelijk de medische zorg over van uw huisarts. De specialist richt zich op bijdragen aan de kwaliteit van uw leven, zoveel mogelijk zelf kunnen doen (zelfredzaamheid) en zelf beslissen (autonomie). De specialist ouderengeneeskunde voert de regie over uw revalidatie(plan) en betreft de behandelaren die nodig zijn.

Verzorgende en verpleegkundige | Wit uniform

De verzorgenden en verpleegkundigen ondersteunen u bij uw dagelijkse bezigheden. Ze helpen u bijvoorbeeld met wassen, douchen en aankleden. En bij het nemen van uw medicijnen. Ook verzorgen en verplegen ze u als dat nodig is. U en de mensen die dicht bij u staan kunnen bij deze zorgmedewerkers terecht voor informatie en advies. Er is 24 uur per dag een zorgmedewerker aanwezig.

Voedingsassistent | Wit uniform

De voedingsassistent ondersteunt en begeleidt u bij de eet- en drinkmomenten. Als het nodig is, helpt de voedingsassistent u bij het eten en drinken. Ook werkt de voedingsassistent samen met de logopedist en de diëtist.

Familie, vrienden en bekenden

Bezoek

Er zijn geen vaste bezoektijden. Uw familie en vrienden kunnen u de hele dag en avond bezoeken, bij voorkeur in ons restaurant de Binnentuin. En natuurlijk kunnen ze hier tegen betaling iets eten of drinken. We vragen wel aan u en uw bezoekers om rekening te houden met uw revalidatieschema, rustmomenten en de maaltijden. Dit betekent dat therapie voorrang heeft. En dat we een rustige omgeving op de afdeling belangrijk vinden. In overleg met u en de therapeut is bezoek welkom tijdens uw therapieën.

Contactpersoon

Tijdens uw revalidatie gebeurt er veel. Het is goed voor uw herstel als een familielid of een andere dierbare uw contactpersoon (cliëntvertegenwoordiger) wil zijn. Deze persoon kan dan met u mee als u voor het eerst naar het revalidatie- en behandelcentrum gaat. Ook kan uw contactpersoon aanwezig zijn bij gesprekken met het revalidatieteam over uw herstel. Uit ervaring blijkt dat revalidanten het waarderen wanneer hun contactpersoon erbij is, omdat we veel informatie delen. De naam van uw contactpersoon zetten wij in uw zorgdossier. U en uw contactpersoon ontvangen van de revalidatiecoördinator belangrijke informatie uit het multidisciplinair overleg (MDO).

Huisregels

Waar mensen samen wonen, leven of werken, zorgen duidelijke afspraken voor een fijne sfeer. Dit vinden we bij zorggroep Maas & Waal erg belangrijk. Daarom hebben we huisregels die voor iedereen gelden. Of iemand nu bij zorggroep Maas & Waal revalideert, woont, werkt of op bezoek komt.

[Huisregels](#)

[Gedragscode](#)

Diensten en voorzieningen

Camera

Bij de ingang hangen camera's voor uw en onze veiligheid.

Kleding en wasverzorging

Wij adviseren u om comfortabele kleding mee te nemen. In uw kamer staat een wasmand. We vragen uw contactpersoon om uw was mee te nemen en te wassen. Beddengoed en handdoeken verzorgen de medewerkers op de afdeling.

Openbaar vervoer

Op 10 minuten lopen van de hoofdingang van Waelwick is een bushalte. Hier vertrekt buslijn 85 naar Druten en naar Nijmegen.

Parkeren

Bij het revalidatie- en behandelcentrum zijn gratis parkeerplaatsen voor uw bezoekers.

Telefoon, internet en tv

Telefoon

Wij adviseren u om uw eigen mobiele telefoon te gebruiken als u die heeft. Op de afdeling is namelijk geen telefoon voor revalidanten.

Internet

Overall in Waelwick kunt u gebruik maken van gratis Wifi.

Wi-Fi naam: ZMW-WIFI-Gasten

Wachtwoord: maasenwaal

Televisie

In de gezamenlijke ruimtes zijn televisies. Op uw kamer is ook een tv die u kunt gebruiken.

Verzorgingsartikelen

Verzorgingsartikelen zoals shampoo, doucheschuim en tandpasta regelt en betaalt u zelf.

Winkel

In de Binnentuin kunt u bijvoorbeeld zoutjes, chocolade, ijs en frisdrank kopen. Op 400 meter afstand van Waelwick is een klein winkelcentrum met een supermarkt.

Geldzaken

Zelf regelen

In Waelwick kunt u geen geldzaken regelen. Onze medewerkers kunnen geen geldzaken voor u doen. Lukt het niet om dit zelf te regelen? Vraag dan uw mantelzorger of andere naaste om u te helpen.

Automatische incasso

Diensten en voorzieningen waar u gebruik van maakt, zoals een tv-abonnement, betaalt u via automatische incasso.

Betalen met contant geld of pinpas

We adviseren u om niet veel contant geld mee te nemen. Zorggroep Maas & Waal is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van uw geld. In ons restaurant de Binnentuin kunt u met uw pinpas betalen.

Pinautomaten in het dorp

In het revalidatie- en behandelcentrum kunt u geen geld pinnen. Op loopafstand naar het dorp zijn pinautomaten.

Verzekering en vergoeding

Heeft u een GR-indicatie?

Dan krijgt u uw revalidatie voor een bepaalde tijd vergoed vanuit de zorgverzekeringswet.

Heeft u een indicatie op basis van WLZ 9b?

Dan betaalt u een eigen bijdrage.

Rechten en plichten

Identiteitsbewijs

Zorggroep Maas & Waal moet volgens de wet controleren wie u bent. Daarom vragen we u om een geldig identiteitsbewijs mee te nemen op de dag dat u start met uw revalidatie.

Klachten en tips

Wij staan open voor uw klachten, opmerkingen en verbeterpunten. Daarom vinden wij het belangrijk dat u deze bespreekt met uw revalidatiecoördinator. U kunt ook terecht bij de cliëntvertrouwenspersoon van zorggroep Maas & Waal die u kan adviseren en bemiddelen.

Privacy

Wij vinden privacy van onze bewoners, cliënten en revalidanten belangrijk. We gaan zorgvuldig met uw persoonsgegevens om.

[Lees meer over privacy](#)

Revalidantenpanel

Het hoofd van de afdelingen houdt regelmatig een bijeenkomst met revalidanten. Samen bespreekt u wat goed gaat, wat beter kan en welke wensen er zijn.

Zorgovereenkomst

Als u start met uw revalidatie ontvangt u een zorgovereenkomst. Hierin leest u wat onze rechten en plichten zijn als zorgaanbieder en wat uw rechten en plichten zijn als revalidant. Wij adviseren u deze overeenkomst goed te lezen en eventuele vragen aan uw revalidatieteam te stellen.

[Lees meer over de zorgovereenkomst](#)