

# Dementievriendelijk Beuningen

Augustus 2017

## Wist u dat?

Er in Beuningen ongeveer 400 mensen met dementie wonen. Dit aantal loopt op naar 860 mensen met dementie in het jaar 2040.

## Nieuw: DemenTalent

De talenten van mensen met dementie worden ingezet doordat zij in Beuningen als vrijwilliger aan de slag kunnen gaan!

## Cursus Omgaan met dementie

Home Instead organiseert in 2017 in elke kern in de gemeente gratis cursussen en informatiebijeenkomsten over omgaan met dementie.

## Alzheimercafé Beuningen

Elke tweede maandag in de maand staan vanaf 19.00 uur de deuren van het Alzheimer Café Beuningen voor u open. Het Alzheimer Café vindt plaats in Zaal de Vrijboom in Beuningen en is een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. Onder leiding van een gespreksleider en met behulp van (ervarings-) deskundigen wordt met gasten gesproken over dementie. Elke maand komt een ander thema aan bod.

## Mogelijkheden bij dementie

In de gemeente Beuningen wonen steeds meer mensen met dementie. Zij wonen graag zo lang mogelijk thuis en gaan er vaak nog alleen op uit, bijvoorbeeld naar de supermarkt, met de fiets op familiebezoek of maken een wandeling in de buurt. Het is fijn als iemand dat nog lang kan blijven doen.

### Nieuwe mogelijkheden

Dementie is niet alleen achteruitgang maar scheidt zeker ook nieuwe mogelijkheden. Mensen met dementie hebben ook het vermogen om nieuwe dingen aan te leren. En samen met de mensen om hen heen kan geoefend worden om dagelijkse activiteiten te blijven doen. Bij mensen met dementie neemt de gevoelsbeleving toe. Men leeft veel meer in het moment van nu. Dat is soms erg onhandig, maar kan in onze drukke samenleving soms ook de nodige rust en relativering geven.

### Meer kennis over dementie

De projectgroep dementievriendelijk Beuningen wil bij inwoners, winkels, verenigingen en bedrijven de kennis vergroten over dementie. Het helpt als



we dementie weten te herkennen en daar goed op reageren door contact te maken en te bedenken hoe je iemand kunt helpen. Samen maken we Beuningen dementievriendelijk. Met een klein beetje moeite kunnen we veel voor elkaar betekenen.



## Bewust Wonen met dementie

Vrijwillige woonadviseurs komen langs in de woning van een inwoner met dementie. Aan de hand van een checklist geven zij advies op maat aan de dementerende en de mantelzorg. Er gaat altijd een zorgtrajectbegeleider dementie mee. Het gaat om allerlei tips en adviezen om de woning veiliger en met meer comfort in te richten. Het gaat vaak om kleine en eenvoudige aanpassingen. Denk aan meer verlichting, het gasfornuis, de thermostaat, domotica, douchetegels.

## Prettig Thuis Kenniscentrum

Het Prettig Thuis Kenniscentrum is een initiatief van Wemaron, Perspectief, Vereniging voor Senioren Beuningen en de gemeente. Het is een Kenniscentrum waarin allerlei mogelijkheden op het gebied van domotica – technieken om langer thuis te kunnen blijven wonen te zien zijn. Er zijn diverse (vooral lokale) bedrijven betrokken bij dit initiatief. Zij laten hun producten zien in het Kenniscentrum. Het centrum is twee keer per maand open en op afspraak te bezoeken.

## Bewegen en dementie

Bewegen is goed voor mensen met dementie. Veel onderzoeken hebben dit al aangetoond. Door letterlijk te bewegen breng je de hersenen ook in beweging. Daarmee kun je de dementie niet stoppen, maar wel vertragen en de omstandigheden verbeteren. En het heeft een positieve invloed op je stemming.

Het is voor ieder persoon met dementie verschillend wat kan. Voorbeelden zijn sporten, wandelen, klusjes doen, kauwen, bewegen op muziek, dagelijkse activiteiten, kopje koffie halen etc.

De werkgroep Bewegen met Dementie geeft voorlichting over bewegen en treedt in contact met sportverenigingen om hen te stimuleren mensen met dementie te laten bewegen en mee te laten doen in de sportvereniging.

## Zorgtrajectbegeleiders dementie

In Beuningen zijn twee zorgtrajectbegeleiders dementie actief: Lieke Hoes en Marjolein Griffioen. Zij worden ingezet via de huisarts, de thuiszorg, het Sociaal team of worden rechtstreeks benaderd. Een zorgtrajectbegeleider dementie is een vaste contactpersoon die met raad en daad kan helpen en langdurig betrokken is. Ook als er een vermoeden van dementie is kan een beroep gedaan worden op de zorgtrajectbegeleider. Zij kennen het dementieproces (wat staat mensen te wachten), ze kennen de weg (welke hulp is mogelijk), ze kunnen regelen wat er nodig is en zorgen dat de hulp of zorg goed op elkaar is afgestemd. Daarvoor hebben ze ook regelmatig contact met de huisarts en andere zorgverleners. Zij zetten zich in voor ongeveer 90 inwoners met dementie uit Beuningen.



## Steunpunt Mantelzorg

Mantelzorgers van mensen met dementie, denk aan partners, kinderen, familieleden en burens, doen dat met hart en ziel en met veel liefde. Belangrijk is dat we als maatschappij weten dat het ook zwaar kan zijn. En dat is aan de buitenkant niet altijd zichtbaar.

Een dementerende kan permanent aandacht vragen. Vergeet bijvoorbeeld de kraan dicht te draaien, staat 's nachts regelmatig op en voert heel vaak dezelfde herhalende gesprekken. Een partner van een dementerende kan zich heel eenzaam voelen en



heeft zorgen over de toekomst. En als iemand een beetje aan de situatie gewend is kan deze zomaar weer veranderen.

Daarom aan iedereen de oproep om aandacht te hebben voor de mantelzorgers. Vraag hoe het met hen gaat en kijk of je iets ter ondersteuning aan kunt bieden.

Het Steunpunt Mantelzorg (Perspectief) heeft erg veel aanbod voor alle mantelzorgers en zeker ook voor mantelzorgers van mensen met dementie.

## Ondersteuningsinloop

Mensen met dementie die behoefte hebben aan ondersteuning, een praatje of samen eten zijn welkom in de vier ondersteuningsinlopen:

- Paulussoos in Winssen

- Hartensoos in Ewijk
- Molensoos in Beuningen
- Kloostersoos in Weurt

Er is begeleiding door een beroepskracht die bekend is met de zorg en ondersteuning voor de doelgroep ouderen. Daarnaast werken er bij de soos ook vrijwilligers.

Bezoek aan één van de sozen biedt ook mantelzorgers tijd voor zichzelf en even een moment van verlichting van hun mantelzorgtaak. Iedereen is welkom.

## Gespreksgroep voor mensen met dementie

Nieuw initiatief in 2017 is een gespreksgroep. Het gaat om een groep die interesse heeft in bijvoorbeeld cultuur, literatuur, documentaires en andere zelfgekozen thema's. Onder begeleiding van een professional en vrijwilliger wordt de groep een hele middag begeleid aan de hand van onderwerpen die er voor hen toe doen!

## DementieNet

In Beuningen zijn twee DementieNetten. Dit zijn lokale netwerken waarin de dementiezorg rond gezamenlijke patiënten verbeterd wordt. Ook wordt de kennis over dementie vergroot én worden de diverse zorgprofessionals die betrokken zijn aan elkaar gekoppeld. De huisarts heeft hier een spilfunctie in. Dankzij deze persoonlijke aanpak kunnen mensen met dementie langer thuis wonen en krijgt men meer grip op dementie. De eerste resultaten zijn veelbelovend. Al na een jaar is er vooruitgang meetbaar bij de deelnemende netwerken. Denk hierbij aan betere signalering van dementie, meer diagnostiek door de huisarts zodat mensen niet speciaal naar het ziekenhuis hoeven en een afname van crisissituaties.

## Projectgroep Dementievriendelijk Beuningen

De projectgroep Dementievriendelijk Beuningen heeft als doel om meer bekendheid aan dementie te geven en het taboe te doorbreken. Maar ook om mensen de positieve uitdaging van dementie te laten zien. Dat geldt voor mantelzorgers, inwoners, winkels, bedrijven en verenigingen. De projectgroep coördineert, initieert en stemt projecten op het gebied van dementie op elkaar af.

De projectgroep bestaat uit de volgende partijen. Met het meer bekend maken en verbreden van het thema kunnen deelnemers toegevoegd worden. Bijvoorbeeld vanuit het verenigingsleven, bedrijven, scholen etc.

- Zorggroep Maas & Waal
- Buurtzorg
- Alzheimer Nederland regio Nijmegen
- Perspectief
- Zorgtrajectbegeleider dementie
- GGD en Indigo
- Gemeente Beuningen

De projectgroep komt ongeveer 4 keer per jaar bij elkaar om voortgang te volgen, nieuwe initiatieven op te pakken en activiteiten op elkaar afstemmen.

## Maatschappelijk ondernemen

De uitdaging is om het thema ook op de agenda van bedrijven, ondernemers en winkeliers te krijgen. Wat kan er vanuit deze beroepsgroepen gedaan worden om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk mee te laten doen in de maatschappij en hen helpen het leven iets gemakkelijker of toegankelijker te maken. Denk aan:

- Vergeten afspraak bij kapper, tandarts, opticien.
- Moeite hebben met betalen.
- Teveel boodschappen meenemen.
- De weg kwijt zijn in de stad.

- Niet op de naam van de boodschap kunnen komen

Maar daarnaast ook de vraag of zij medewerkers in dienst hebben die zorgen voor iemand met dementie. En wat zij als werkgever kunnen doen om deze medewerkers te ondersteunen in hun mantelzorgtaak.

## Dagverzorging

Ter ontlasting van de mantelzorgers zijn er twee locaties voor inwoners die ondersteuning of begeleiding nodig hebben: Dagverzorging 't Proathuis in Ewijk en Zorgboerderij Personnebos in Beuningen. Dit alles in een huiselijke en gezellige sfeer. Daarmee kan de mantelzorger of partner die dag even "de accu opladen".

### Meer informatie

Voor meer informatie over alle genoemde mogelijkheden voor mensen met dementie en voor hun mantelzorgers kunt u terecht bij Perspectief via telefoonnummer 024-67 50 939 of mailen naar [info@stg-perspectief.nl](mailto:info@stg-perspectief.nl)

Voor meer informatie over de projectgroep Dementievriendelijk Beuningen kunt u terecht bij Yvonne Kuijpers, beleidsmedewerker zorg en welzijn gemeente Beuningen via telefoonnummer 14 024 of mailen naar [y.kuijpers@beuningen.nl](mailto:y.kuijpers@beuningen.nl).

