



Marië van der Burgh

Horen, zien en beleven voor ouderen

Activiteiten Vrienden Alde Steeg

Wanneer je in een zorgcentrum woont is het fijn wanneer er iets te zien, horen of beleven is. Stichting Vrienden van Alde Steeg springt indien nodig bij om bij activiteiten voor bewoners het budget aan te vullen.

BEUNINGEN - "Sinds de verbouwing van Alde Steeg is het aantal bewoners verdubbeld", vertelt Jacques Peters (bestuurslid PR/Web). "Er is dus meer budget nodig voor activiteiten. Als er bijvoorbeeld een leuke middag voor de bewoners plaatsvindt, zorgen wij voor muziek of vragen we de pannekoekenbus om langs te komen."

Muziek is erg belangrijk voor de Alde Steegers, heeft Jacques gemerkt. "De mensen die hier verblijven hebben altijd een indicatie. Dat houdt voor een grote groep in dat ze dementie hebben. Deze mensen houden erg van Nederlandstalige muziek: ze worden ermee wakker en gaan ermee naar bed. We huren regelmatig een accordeonist in die het hele gebouw doorgaat met liedjes die bewoners kennen. Ze worden er heel rustig en blij van."

Verwendag tot dierentuin
Ook andere activiteiten van de Vrienden worden positief ontvangen. Denk aan een verwenmiddag met behandeling

door schoonheidsspecialisten. Tijdens de Avondvierdaagse in Beuningen doen bewoners mee in de rolstoel onder begeleiding van vrijwilligers. In december bezoeken ze Beuningen On Ice en eens in de twee jaar staat een grote activiteit op het programma: een bezoek aan dierenpark Ouwehands. Jacques: "Het vergt wat organisatie, maar men vindt het heel erg leuk!"

De stichting stamt uit 1985, maar was een tijd slapend en

HET VERGT WAT ORGANISATIE, MAAR MEN VINDT HET HEEL LEUK

is in 2003 weer actief geworden. Jacques: "De statuten en doelstellingen lagen al klaar. Het gaat goed: de activiteiten worden door bewoners goed gewaardeerd en we krijgen behoorlijk wat donaties - vaak zonder er naar te vragen." Naast gelden van donateurs en sponsoren genereert de



Op 6 september 2016 gingen bewoners en begeleiders van zorgcentrum Alde Steeg op uitnodiging van de stichting Vrienden van Alde Steeg op reis naar de dierentuin in Rhenen. Foto: Vrienden van Alde Steeg.

stichting ook zelf inkomsten door middel van activiteiten. Zoals een markt of een loterij.

Bestuursleden welkom

Het bestuur van Vrienden van Alde Steeg bestaat op dit mo-

ment uit zeven mensen. Op termijn is er opvolging nodig en de stichting is dan ook op zoek naar nieuwe en/of aanvullende bestuursleden: een nieuwe voorzitter en Jacques zou graag een collega-PR/we-

b'er verwelkomen. "We zijn druk bezig op Facebook, Twitter en de website. Er zijn steeds meer ouderen met computers en hun telefoon in de weer. In Alde Steeg zijn er bewoners van in de negentig

die elke dag naar hun familie mailen! Daarom willen we ook in die sector iets voor de bewoners gaan doen." Reageren kan via de website of e-mail: informatie@vriendenvandealdesteeg.nl.